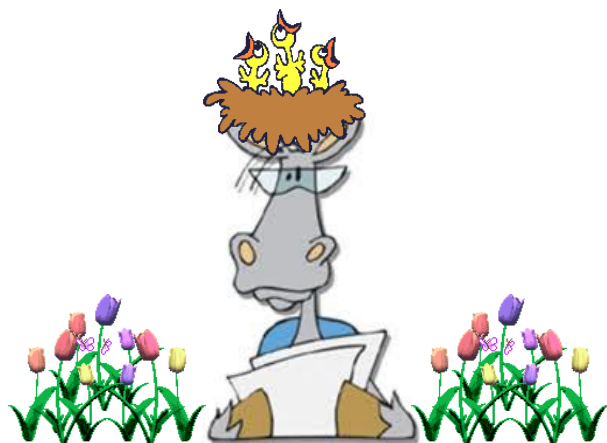




SAMENSPRAAK

In deze uitgave o.a.



1.	Van de redactie	2
2.	De voorzitter aan het woord	3
3.	Presentatie Kansplus	4
4.	Nieuw bestuurslid	5
5.	Pasen	6
6.	EFFE SNEL	7
7.	Kort Nieuws.....	8

Wil je iets in de nieuwsbrief plaatsen?

Stuur dit dan aan: redactie@vpgdesamenhang.nl

Heb je geen nieuwsbrief ontvangen maar wil je wel op de hoogte gehouden worden? Stuur dan een email aan:

secretariaat@vpgdesamenhang.nl



SAMENSPRAAK

1. Van de redactie



Hallo allemaal,

Het is voorjaar en wat een heerlijk weertje hebben wij net gehad! ☀️ Dat hebben wij wel verdiend na zo'n lange gure winter met allemaal grieperige mensen om ons heen.

Ik zei het al, het is voorjaar en dus weer tijd voor een nieuwe Samenspraak. Want, ook al hebben wij een rustige winterperiode achter de rug, er is altijd wel iets te melden! Zo hebben wij een nieuw bestuurslid, Yvonne, en verderop in deze nieuwsbrief stelt zij zich even voor.

Natuurlijk heeft Edmée ook nog "ff snel" een stukje geschreven en het vervolgverhaaltje over het paardenvoer door de lucht staat in deze nieuwsbrief. Leuk om te lezen!

Wij gaan ons opmaken voor de Special Olympics, wederom in de Achterhoek. Dat is een eindje weg maar zoals het spreekwoord luidt, *wat je ver haalt is lekker!* Wij gaan het weer heel tof hebben met z'n allen! Neem maar eens een kijkje op www.specialolympics2018.nl of, nog beter, kom naar de openingsceremonie waar niemand minder dan Gerard Joling zal optreden. Aanmoedigen kun je ons ook, wij rijden bij een paardensportcentrum in Lichtenvoorde. Op de website van Special Olympics staat alle informatie.

Dit was het even voor nu, tot de volgende Samenspraak!



Wil je iets kwijt, mail dan naar;
redactie@vpgdesamenhang.nl



SAMENSPRAAK

2. De voorzitter aan het woord

Hallo beste Samenhangers,

Hier weer het traditionele stukje van jullie voorzitter.

Het is alweer een tijdje geleden dat wij wat hebben laten horen. Maar goed, we zijn evengoed lekker bezig geweest.

De paashazen zijn 28 maart weer langsgekomen en ook is 2 maart de Algemene Ledenvergadering geweest. Daar waren wij in record tempo doorheen dus dat betekent dat we goed op één lijn liggen en er niets extreems te melden was.

Omdat het voorjaar begint te komen hebben we 6 mei een ritje met een paardentram gemaakt in de omgeving van Wervershoof. Met een wagen vol ruiters en begeleiders hebben wij er een leuke middag van gemaakt in de stralende zon!

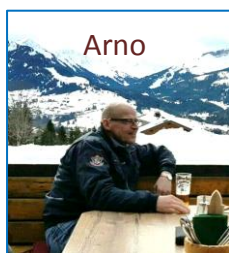


Er wordt ook weer hard gewerkt aan de Special Olympics waar wij met een leuk team van 10 ruiters en 4 begeleiders een gooi gaan doen naar eremetaal. Bovenal gaat het om het plezier in paardrijden en het leuke weekeinde in Lichtenvoorde en Groenlo waar wij zullen overnachten in een heuse bungalow!

De Feestfabriek, bekend van de Zwarte Cross, verzorgt het omliggende programma en zij staan garant voor spektakel.

Wij kijken er naar uit en houden jullie op de hoogte!

Groetjes,
Jullie Voorzitter





SAMENSPRAAK

3. Presentatie Kansplus

KANS



Belangennetwerk
verstandelijk
gehandicapten

De Samenhang had een uitnodiging ontvangen om op 20 maart een presentatie te houden bij Kansplus, een belangennetwerk voor mensen met een verstandelijke beperking. Kansplus zet zich op lokaal, regionaal en landelijk niveau in voor een goed leven van mensen met een verstandelijke beperking.

Er zijn zo'n 60 ledengroepen waaronder de ledengroep in Wieringerwerf. Tijdens hun ledenvergadering op 20 maart mocht o.a. De Samenhang een presentatie geven over de activiteiten van onze vereniging.

Wij waren goed vertegenwoordigd door Arno, Ramona, Carla en Edmée. Door middel van een fotopresentatie, gemaakt door onze penningmeester Fred, konden wij laten zien wie wij zijn en wat wij doen. Ook Edmée had haar paardrijdervaringen op papier gezet.

Als dank mochten wij van Kansplus een cheque ontvangen ter waarde van Euro 750!

Daar zijn wij natuurlijk heel erg blij mee!





SAMENSPRAAK



4. Nieuw bestuurslid

Beste Samenhangers,

Ruim een jaar geleden ben ik bij De Samenhang gekomen en met veel plezier. Hier verleg ik mijn grenzen, of, nog beter, sociale contacten opdoen en natuurlijk paardrijden. Dat wilde ik al heel lang, het kwam er maar niet van. Tot oktober 2016, toen heb ik mijn stoute schoenen aangetrokken en ben gaan kijken en heb een oefenlesje meegedraaid. Nu draai ik in het vierde uur mee en ben een gevorderde ruiter.

Ik heb vorig jaar voor het eerst meegedaan aan wedstrijd paardrijden. Dat was al een ervaring op zich. Dit jaar de Special Olympics, ik heb er nu al zin in maar ik weet niet wat me daar te wachten staat, ook daar doe ik voor het eerst aan mee. Maar, oefening baart kunst! Ook ruiterkamp was voor mij de eerste keer, ik heb ervan genoten.

De 20 jaar wil ik zeker halen, dan heb ik nog 19 jaar te gaan. Daar moet ik eigenlijk nu niet aan denken. Wie dan leeft, wie dan zorgt luidt de uitdrukking...

Groetjes, Yvonne Rientsma-Goedhart





SAMENSPRAAK

5. Pasen

Het is pas een vrolijk Pasen



met onze altijd gezellige hazen!





SAMENSPRAAK



E_{FFE} SNEL

Hallo allemaal en welkom bij “Effe SNEL”!!

Een nieuw jaar, een nieuwe start. Zo dacht ik erover in januari. En dat klopt ook wel. We kregen in het 1^este uur een nieuwe ruiter erbij, die al heel aardig mee kon rijden. Ik bleef nog lekker op Temper rijden, voortbordurend op mijn houding. Helaas krijg ik steeds meer klachten met mijn lijf, waardoor het niet altijd meer even zo makkelijk en fijn gaat. Toch maar blijven doen dat paardrijden, want ik vind het tenslotte nog altijd leuk om te rijden.

Begin maart ging ik samen met Linda en Nanda gezellig een avondje op stap. We zijn gaan bowlen en eten in Grootebroek en dat was heel gezellig. De jaarvergadering ook bijgewoond, ook dit hoort erbij.



In februari deed ik mee met een wedstrijd op de manege. Deze keer de F6 alweer!! Dat gaat goed, op weg naar..... Ik had een keurige cijferlijst, op een paar stomme foutjes na. Oeps, op het verkeerde been lichtrijden hoort er echt niet meer bij!! Stom stom stom, maar ja, ik kreeg wel minder punten daardoor. Het was gelukkig niet te slecht, daarom mag ik doorgaan. Goed oefenen dus. En ondertussen alvast weer trainen voor de Special Olympics die in juni in de Achterhoek worden gehouden. ZIN IN!!! In een volgende Effe SNEL hier natuurlijk meer over.

Sinds eind februari zit ik op een ander paard. Ik rij tegenwoordig op Trendy. Een leuk, niet al te groot paardje, waar ik ook weer veel op kan leren. Ik zit er wel heel lekker op en heb er wel een klik mee. Leuk feitje wat ik las op de website van de manege, Trendy is 14 jaar en is een Holstein warmbloed.

Op dinsdag 20 maart samen met Arno, Carla en Ramona naar een vergadering van Kans Plus. Ik had een stukje gemaakt dat over de vereniging ging en door Carla is voorgelezen. Hierna kreeg de vereniging een leuk bedrag uitgereikt.

Vanaf hier wens ik jullie weer veel plezier tijdens de lessen. Tot een volgende Effe SNEL.

Lieve groet, Edmée





SAMENSPRAAK

7. Kort Nieuws



- ❖ Wij hebben weer een nieuwe ruiter mogen verwelkomen, Alvind. Alvind rijdt in het eerste uur. Veel plezier bij onze vereniging!



- ❖ Herman van de Prinses Margriet Manege in Westerbork is 12 april met pensioen gegaan. De Samenhang heeft vele ruiterkampen bij hem gelogeed en daarom zijn Carla, Fred, Nienke en Danny met een cadeautje langsgegaan om Herman gedag te zwaaien.



- ❖ Stephanie Smid is gestopt met paardrijden en zij heeft ook haar bestuursfunctie opgezegd. Dank je wel voor je inzet Stephanie en wij wensen je veel plezier en succes met alles wat er op je pad gaat komen!

ATTENTIE

Iedereen die zich wil **afmelden** voor een les wordt verzocht dit alleen te doen bij **Carla** op haar **mobiele** telefoonnummer (**ook niet per email!**)

06-46 13 89 24



SAMENSPRAAK

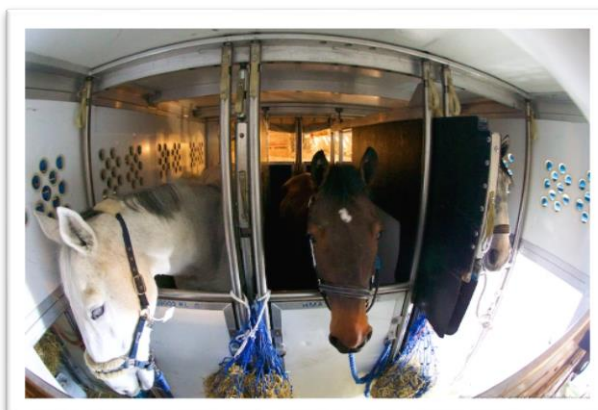


Het vervolg van de blog van [REDACTED] van KLM paardenvervoer.

Ik heb vorige keer verteld wat het allemaal precies inhoudt, de voorbereidingen van een vlucht en het laden van de containers in een Boeing 747. Dit keer, de take off tot aan de landing.

Er is een verschil tussen een animal attendant en een flying horse groom. Als flying horse groom ben ik er voor het laden, en voor de paarden tijdens een vlucht. De animal attendants werken daarnaast ook op de grond en zijn bevoegd voor alle dieren, denk bijvoorbeeld aan de twee panda's. Aan boord gaat er naast flying horse grooms, altijd een animal attendant mee. De laatste heeft de eindverantwoordelijkheid voor het vervoer van de dieren.

Als de containers in het vliegtuig staan en een paar meter ervoor de passagiers (vaak nietsvermoedend) op hun plek zitten, dan vraagt de animal attendant toestemming aan de gezagvoerder. Formeel gezien moeten wij officieel, iedere keer opnieuw, toestemming krijgen om tijdens de take-off en landing in het vrachtruim te zijn. De purser loopt voor vertrek nog een rondje door het vrachtruim, alles wordt gedubbelcheckt voor de vlucht. De paarden staan dan vaak al op hun gemakje met zijn drietjes naast elkaar hooi te eten.



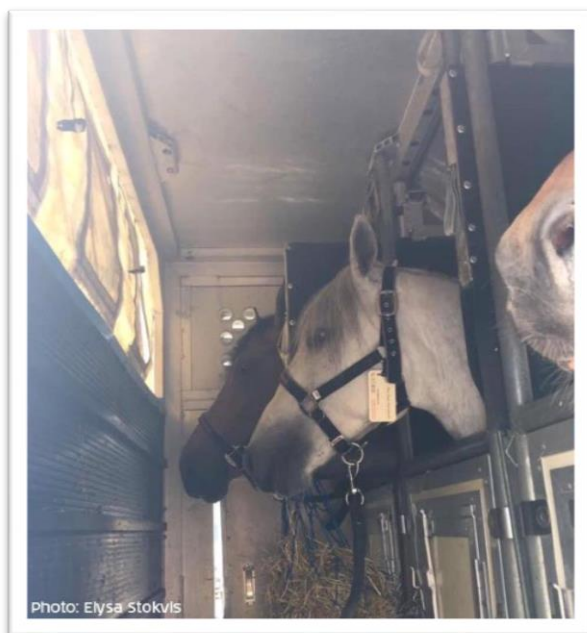


SAMENSPRAAK

Tijdens het taxiën verdelen wij onszelf over de containers. De paarden staan met hun neus naar de vliegriem. We staan zelf ook in de container, met onze gezichten naar de paarden zodat wij ze kunnen zien. Het gebeurt zelden, maar mocht een paard bang worden, dan sta je op deze manier het meest tactisch en kun je ze direct kalmeren. Op deze manier kunnen wij het overzicht houden, daarnaast is het belangrijk dat je kunt anticiperen op ze. Ook hierbij geldt, voorkomen is beter dan genezen. De meeste paarden kijken of nieuwsgierig om zich heen of eten door. En zolang je zelf maar rustig blijft, blijven de paarden het ook. Het is juist alleen maar onrustig voor de paarden als wij de hele tijd lopen. Dus als we eenmaal op hoogte zijn laten we onze edele vrienden dan ook met rust. Je kunt horen als ze beginnen met stampen of onrustig worden en controleren ze om de zoveel tijd, om te kijken hoe ze erbij staan. Of ze voldoende hooi hebben en om ze water te geven. Teveel water geven in één keer is niet goed. Het is beter om ze constant een beetje te geven. We zijn minimaal met twee in de cargo-ruimte, nooit alleen. Zo kunnen we elkaar altijd helpen.

Zelf ben ik laatst in een rijdende (sssstt :-)) paardentrailer gaan staan om te ervaren hoe dat nou is. En geloof het of niet. Een vliegtuig is voor een paard echt veel rustiger en stabiel. Een vliegtuig remt en versnelt niet constant en maakt niet zoveel bochten als de auto.

En tijdens turbulentie? Je kunt dat vergelijken met het rijden over een hobbelige weg of veel verkeersdrempels achter elkaar :)





SAMENSPRAAK

Ook tijdens de landing staan wij weer in de container. Na de landing blijven wij ook nog tijdens het taxiën in het vrachtruim. Alles om de paarden gereed te maken voor de vervolgreis. De medewerkers van het vliegveld laden dan de paarden uit.

Elke vlucht is anders, de ene keer hebben wij 20 witte pony's naar Zuid Korea, de keer daarop weer 9 dravers naar China, 15 sportpaarden naar Amerika of een paar Friese hengsten naar Mexico. We blijven dan even op bestemming, om een paar dagen later terug te vliegen. Wij vliegen vaak als we geen paarden terug hebben als passagiers mee terug in de cabine.

Bijzondere ervaringen

Ik weet nog goed dat er een eigenaar van een paard mee was aan boord. Van tevoren was zij heel bang dat er iets met het paard zou gebeuren. Eenmaal in het vliegtuig waren de rollen omgedraaid. De eigenaresse zat de hele vlucht verlamd en bijna huilend in haar stoel omdat ze vlieg angst had terwijl haar paard vrolijk achterin stond te eten. Ik weet nog dat ze een paar uur van de vlucht mijn hand heeft vastgehouden. Ondertussen keek ik zo nu en dan even bij haar paard, waar ik eigenlijk geen kind aan had. Af en toe een kriebel en een pluk hooi was voldoende. Ik kon daar stiekem best om lachen. En de eigenaresse naderhand ook.

Het meest bijzondere paard wat ik ooit heb gevlogen was Legolas. De kenners kennen het paard wel, Legolas is het bekendste en duurste dressuurpaard van Amerika wat deel uitmaakte van het Olympisch team.

Dus... Mocht je ooit een keer meevliegen met de KLM op een 747 Combi? Dan kan er van alles achterin staan....Dure auto's, twee panda's, struisvogels of dus gewoon 20 paarden....







SAMENSPRAAK

HOERA!

Onze jarige Samenhangers:



Marijke Kok 08 januari	Arno van Santen 26 januari
Doeke Gansevoort 26 februari	Elske te Brake 10 maart
Christel Thorn 11 maart	Ijbelien van Kampen 27 maart
Madelon Vierveijzer 12 april	Saakje van Caspel 14 april
Cindy Koomen 10 mei	Willy Pronk 13 mei
Helisa Nibig 14 mei	Ramona den Haan 19 mei
Jodie Boukens 20 mei	Carin de Koo 27 mei
 Carla Hoekstra 27 mei 	



Allemaal van harte gefeliciteerd

Activiteitenkalender;

08 juni t/m 10 juni	Special Olympics
01 juli	Wedstrijd VPG Opmeer en de Vrije Teugel
01 augustus	Laatste les voor de zomervakantie
05 september	Eerste les na de vakantie
08 september	BBQ